

# MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX AGIR



## DETAILS :



**Public**  
Manager



**Compétences  
Spécifiques  
abordées**

A identifier avec les besoins de chaque participant



**Durée**

2H de coaching individuel +  
Une intersession  
1 jour en collectif



**Lieu**

Toute la France  
(formation intra)



**Participants**

10 à 12



**Intervenante**

Nahid DELJOU  
Coach certifiée

## OBJECTIFS :

- Connaître son mode relationnel et savoir l'adapter aux profils de ses collaborateurs
- Favoriser l'implication
- Instaurer la confiance
- Gérer les situations conflictuelles ou délicates

## PRÉ-REQUIS :

- avoir suivi :  
Les fondamentaux du management, Renforcer ses pratiques managériales

## PÉDAGOGIE :

- Approche individuelle et collective, centrée sur l'entraînement, en appui sur le MBTI.

## PROGRAMME

### ➤ Coaching (2H par personne, en appui sur le MBTI)

- Découverte de son type MBTI et de ses implications sur son quotidien
- Identification de ses potentialités de développement, prise en compte constructive des différences interpersonnelles
- Identification de ses axes de développement

#### *En collectif*

### ➤ Comment instaurer un climat de confiance

- Intégrer les différences de profils comme des facteurs d'efficacité collective
- Faire le point sur son équipe : identifier leur mode préférentiel
- Développer l'empathie pour faire évoluer les comportements

### ➤ Favoriser l'implication, la motivation de son équipe

- Mieux mobiliser le potentiel de son équipe dans son style de manager et communiquer efficacement
- Accompagner le développement des compétences de ses collaborateurs
- Dynamiser le travail en groupe

### ➤ Gérer les situations de tensions, de conflits

- Explorer les situations conflictuelles, de tensions, voire de stress: savoir reconnaître son rôle dans la situation à gérer
- Identifier les comportements efficace,
- S'affirmer et gagner en leadership

