

## **Découvrir son type de personnalité par l’outil MBTI**

### **Intelligence de soi**

#### **Public**

Tout public

Notre prestation est adaptée aux personnes en situation de handicap.

#### **Durée**

Entretien unique de 2h

#### **Objectif**

Découvrir son type psychologique

S’appropriier les dimensions du ” MBTI “®

#### **Outil**

##### **MBTI**

Le Myers-Briggs Type Indicator est un outil sous forme de questionnaire d’auto-diagnostic qui a pour objectif de vous faire découvrir votre type psychologique.

Cet indicateur, utilisé en développement personnel, vous permet ainsi de mieux comprendre vos mécanismes de fonctionnement lors de situations personnelles et professionnelles, de faciliter certains choix et d’identifier votre potentiel de « croissance » personnelle.

Le MBTI® est utilisé à des fins aussi nombreuses que diverses :

- meilleure compréhension de soi et meilleur développement personnel
- développement organisationnel
- amélioration de sa communication
- renforcement de sa posture managériale
- cohésion d’équipe
- évolution et gestion de sa carrière

## Déroulement de la séance individuelle

L'entretien exploratoire se déroule en face à face ou à distance avec un coach certifié MBTI®

- Auto-administration du questionnaire : passation et dépouillement
- Présentation des dimensions et différentes fonctions en MBTI
- Partage de votre expérience à partir d'apports théoriques sur les différentes dimensions
- Echange avec le consultant
- Validation de votre type
- Approfondissement sur une ou plusieurs problématiques personnelles

En fin de séance, un document de synthèse de 3 pages correspondant à votre profil vous sera remis.

Il est possible ensuite d'approfondir la dynamique de votre type lors d'une séance complémentaire en collectif.

## Modalités

Durée : 2H

Horaires : à définir avec le coaché

Coût total : 180€

Lieu : Paris ou à distance

### **Les conditions d'accueil et d'accès pour le public en situation de handicap :**

Notre établissement est conforme à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. Nos bureaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite : places de parking, ascenseur, rampes d'accès.